

# Journées OBJECTIF BALISES 2022

## Envie de liberté, alors l'orientation vous intéresse ?

*Vous êtes tenté de participer à une activité d'orientation ? Poursuivez vos rêves, nous sommes là pour vous aider à les réaliser ! Osez l'aventure, en toute sécurité et bien préparés.*

*Venez participer aux journées « Objectif Balises ». Ce sont des journées d'initiation à la lecture de carte, au maniement de la boussole, aux coordonnées cartographiques à travers différents exercices conduits par des moniteurs.*

### Qui peut participer à ces journées d'orientation ?

*Toute personne, quel que soit son âge, capable de parcourir, en marchant, une dizaine de kilomètres sur l'ensemble de la journée. Seul(e) ou en famille, entre collègues ou entre copains, venez à une ou plusieurs des journées programmées spécialement pour vous.*

*Les rendez-vous sont fixés à 9 heures précises. Nous sommes partis pour toute la journée dans le bois quel que soit le temps. Ne pas oublier son pique-Nique et des vêtements adaptés au climat du jour. Les journées se terminent vers 16 - 17h00 en fonction du parcours que vous choisirez l'après-midi (parcours final court, moyen ou long).*

### Comment s'inscrire ? Au plus tard le jeudi de la semaine de l'activité – max 30 personnes/journée.

*Vous devez vous inscrire auprès de Gene Nys (FRSO) en notant le nom et prénom du « chef de groupe » si groupe, son âge, son mail, son n° de téléphone et nom, prénom et âge des accompagnants. tel : 0477/35 45 07 / E-mail : gene@frso.be*

*Le droit d'inscription est de 10 € par personne présente de plus de 12 ans, cartes comprises.*

*Pour les enfants de moins de 12 ans faisant partie de la famille participante : participation gratuite.*

*Dès que vous avez une réponse positive de Gene ensuite veuillez confirmer votre inscription, en versant le total (X x 10€) avec la mention du nom et prénom du « chef de groupe » et du nombre de personnes ainsi que la date et le lieu de la journée au compte BE82-0001 2896 8368 de la F.R.S.O. asbl à 1180 Bruxelles. **Votre place (30 personnes max/journée) n'est bloquée qu'après réception de votre paiement dans les 3 jours après votre inscription. Si le paiement ne se fait pas, et que les inscrits affluent, vous serez retirés de la liste.***

*Soyez en tenue adéquate pour la randonnée (chaussures de marche, pull pour les temps morts, coupe-vent et sac à dos pour la journée). N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique, collations et suffisamment à boire pour toute la journée. Prenez également de quoi écrire pour les exercices (crayon ou Bic).*

*A la demande des autorités du Département Nature et Forêt de la Région Wallonne nos amis les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis.*

- **Samedi 12 mars 2022 en Forêt de Soignes** - Rdv dans le hall d'entrée du centre sportif ADEPS « La Forêt de Soignes » : 2057 Ch. de Wavre, 1060 Auderghem.
- **Samedi 26 mars 2022 à Stambruges** – Rdv aux barbecues de la « Mer de Sable » : rue du Grippet, 7973 Stambruges.
- **Samedi 9 avril 2022 à Chevetogne** – Rdv à l'entrée du Domaine Provincial à 5590 Chevetogne. (droit d'entrée à payer)
- **Samedi 18 juin 2022 à Vivy** – rdv devant l'église du village à 6833 Vivy (Luxembourg belge).
- **Samedi 3 septembre 2022 à Chiny** – Rdv devant le centre ADEPS « Le Liry » : 21 rue du Liry, 6810 Chiny.
- **Samedi 10 septembre 2022 Seraing** - Rdv devant l'Athénée Royal Air Pur de Seraing : 18 rue des Nations Unies, 4100 Seraing.
- **Samedi 1 octobre 2022 en Forêt de Soignes** - Rdv dans le hall d'entrée du centre sportif ADEPS « La Forêt de Soignes » : 2057 Ch. de Wavre, 1060 Auderghem.

**Pour mettre en pratique ce que vous aurez appris durant ces journées :** La Fédération et ses clubs organisent des randos-orientation, des courses d'orientation, des trails d'orientation, des raids d'orientation. Toutes ces organisations se font selon son envie, en randonnant ou en courant, à plusieurs ou en solo.

**Pour les événements, consultez : [www.frso.be](http://www.frso.be) ou [www.opunch.org](http://www.opunch.org) pour s'inscrire.**

**Fédération Régionale des Sports d'Orientation – 02 640 69 22 – [jnd@frso.be](mailto:jnd@frso.be)**